



## Des ateliers collectifs :

- ★ **Aux frontières entre bien-être et soin** avec Paola LOCATELLI (Tao Yin Italia)
- ★ **Qi Gong & Self-Défense** avec Christophe YOU (Dragon entre Soleil et Lune)
- ★ **Dao Yin Fa** avec Thierry FURET (Souffle & Vie)
- ★ **Wing Chun Quan** avec Maxime LE GUENNEC (Au Delà des Quatre Mers)
- ★ Et différents **ateliers libres** organisés au fil du week-end !

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, merci de nous **confirmer votre venue avant le 15 avril 2026** et nous indiquer **quelle formule vous souhaitez prendre**.

**Lieu de pratique & restauration du midi** : Pôle XXI, Lussault sur Loire (37400), devant l'aquarium de Touraine.

**Lieu de d'hébergement** : Ethic étapes, 1 Rue Commire (l'île d'Or) - 37400 Amboise

## Tarifs

**10€** : ateliers du week-end uniquement

**de 40€ à 97€** : selon la formule choisie (restauration & hébergement)

**Demandez le programme complet**

[audeladesquatremers@gmail.com](mailto:audeladesquatremers@gmail.com)

0648287366 / 0617132656

*Au-delà des Quatre Mers, tous les braves sont frères.*

