

Kai men shi et yi yin fa seront abordés lors de ce stage. Ces formes constituent les bases de la pratique du daoyinfa de l'école san yiquan. Elles permettent un travail en profondeur sur la structure (os articulations, muscles et tendons, circulations, souffle et équilibre général), sur l'énergie vitale et sur le psychisme. Cette pratique d'entretien de santé favorise entre autre le ralentissement du processus de vieillissement et harmonise la Terre, l'Homme et le Ciel au sein de l'être humain.

STAGE TOUS NIVEAUX
organisé par les associations
Arts Classiques du Tao Pornic et Tao Energie Mouvement Pays de Retz

Samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février 2026

Contact :
Tél. : 06.81.33.82.10

Réservation par SMS

Lieu du stage :
Salle Jean Varnier 23 Bis Rue de Prigny 44760 Les Moutiers en Retz.

A prévoir: un petit tapis de sol.
Possibilité d'apporter son pique nique.

**STAGE
QI GONG DU TAO**

Samedi 31 janvier & dimanche 1er février 2026

Aux Moutiers en Retz

Ouvert à tous niveaux

Dirigé par Xavier Dumont



Organisé par les associations :
Arts Classiques du Tao Pornic &
Tao Energie Mouvement Pays de Retz
Ecole San Yiquan



PROGRAMME

Samedi 31 janvier

9h30-10h00 : Accueil

10h00-12h30 : Qi Gong du Tao, Kai Men Shi (ouvert à tous)

14h30-17h00 : Qi Gong du Tao, Yi Yin Fa (ouvert à tous)

Dimanche 1^{er} février

9h30-10h00 : Accueil

10h00-12h30 : Qi Gong du Tao, Yi Yin Fa (confirmés)

14h30-17h00 : Qi Gong du Tao, Dao Yin Fa (confirmés)

Prix du stage

- Plein tarif : 80€ (40 € pour une journée et 25€ la ½ journée)
- Membres de la Convention des Arts Classiques du Tao : 60€ (30 € pour une journée et 20€ la ½ journée)
- Adhérents Arts Classiques du Tao Pornic ou TAOEM: 40 € (20 € pour une journée)

INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Email :

Plein tarif

Membre de la Convention des Arts Classiques du Tao

Adhérent Arts Classiques du Tao Pornic ou TAOEM

Jours :

Samedi

Dimanche

Je déclare céder ne pas céder à titre gracieux à l'association ACT Pornic le droit d'utiliser mon image sur différents supports d'informations sans aucune limitation dans le temps.

Il ne saurait être exigé un remboursement du stage après inscription.

Date et signature :