

LE HERISSON DE JADE



Cycle d'étude et d'application 2025/2026

«Marcher sur la queue du tigre »

05 octobre 2025

Daoyin qigong/taijiquan/xing yiquan : pratiques automnales

09 novembre 2025

Eventail forme et applications (wu xing)

14 décembre 2025

Stage conduit par Georges Charles

Alchimie interne : Les 3 clartés. Ling bao ming

11 janvier 2026

Externe mains nues Hung gar

***31 janv et 1 fév - Pays de Retz (Association TAO Energie Mouvement)**

Daoyin Qigong : Kai men shi et Yi yin fa

15 février 2026

Bâton (tang lang) : « bâton qui intercepte »

22 mars 2026

Epée (tang Lang)

***4/5/6 avril 2026 - Vierzon (Ecole Lan long yu lin)**

Tang Lang mains nues et épée

10 mai 2026

Daoyin qigong/taijiquan/xing yiquan : pratiques printanières

***22 au 26 Juin Stage d'été en Bretagne (Côtes d'Armor)**

Pratiques internes de l'école San yiquan

Coût d'un stage 80 € (adhérent ACT 60 €) sauf*

01 69 57 03 72 // leherissondejade@orange.fr // www.tao-yin.fr