

# LE HERISSON DE JADE



**Cycle d'étude et d'application 2025/2026**

«Marcher sur la queue du tigre »

**05 octobre 2025**

Daoyin qigong/taijiquan/xing yiquan : pratiques automnales

**09 novembre 2025**

Eventail forme et applications (wu xing)

**14 décembre 2025**

Stage conduit par Georges Charles

Alchimie interne : Les 3 clartés. Ling bao ming

**11 janvier 2026**

Externe mains nues Hung gar

**\*31 janv et 1 fév - Pays de Retz (Association TAO Energie Mouvement)**

Daoyin Qigong : Kai men shi et Yi yin fa

**15 février 2026**

Bâton (tang lang) : « bâton qui intercepte »

**22 mars 2026**

Epée (tang Lang)

**\*4/5/6 avril 2026 - Vierzon (Ecole Lan long yu lin)**

Tang Lang mains nues et épée

**10 mai 2026**

Daoyin qigong/taijiquan/xing yiquan : pratiques printanières

**\*22 au 26 Juin Stage d'été en Bretagne (Côtes d'Armor)**

Pratiques internes de l'école San yiquan

Coût d'un stage 80 € (adhérent ACT 60 €) sauf\*

01 69 57 03 72 // [leherissondejade@orange.fr](mailto:leherissondejade@orange.fr) // [www.tao-yin.fr](http://www.tao-yin.fr)