

STAGE D'ÉTÉ DU HERISSON DE JADE

DAOYIN QI GONG ET ARTS CHEVALERESQUES



Du 22 au 26 juin 2026 en Bretagne (Côte d'Armor)
Pratique en pleine nature des arts internes chinois

Pratique du lundi au vendredi de 9 heures à 12h30.

- Renforcement du système immunitaire par le biais du **Yijinjing xisuijing**
- Automassages d'entretien de santé
- Pratique du **Xing yiquan** et du **Taijiqian**
- Découverte des formes de **méditation** de l'école
- Daoyinfa du ling bao ming (joyau de la clarté écarlate)

Il est possible de participer à une « matinée découverte ».



Le stage est conduit par **Xavier DUMONT**, enseignant de **l'école SAN YIQUAN**, directeur technique IDAMCT, assistant en titre de Georges CHARLES maître héritier et chef d'école du poing des trois harmonies.

道引法氣功
三一拳

Le programme est conçu pour être accessible à tous, tout en permettant aux plus avancés de se perfectionner dans les pratiques internes de l'école.

Les après-midis sont libres : Que cela permette de profiter de l'air marin, des beaux sites des côtes de Penthièvre et d'Emeraude !

Le stage se déroule chez Joëlle et Pierre dans un magnifique site privatisé de 6 hectares à deux pas des plages de sable fin !



Hébergement en gîte tout confort 3***
<https://www.facebook.com/gites.lavillemarquee>

ACCES

Par le train : Gare SNCF Lamballe

Par l'autoroute : A11 /A81 > Rennes > Lamballe

> 22550 Hénanbihen > **La Ville Marquée d'en Bas**

Pour tout renseignement :

Xavier ou Christelle : 01 69 57 03 72 – 06 63 08 89 19

Leherissondejade@orange.fr





Le Hérisson de Jade



FICHE D'INSCRIPTION

STAGE D'ETE DU HERISSON DE JADE DAOYIN QI GONG ET ARTS CHEVALERESQUES Du 22 au 26 juin 2026 à Hénanbihen (22)



Prénom/ NOM : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

*Date limite d'inscription :
15/03/2026*

Formules Hébergement en gîtes classés 3 étoiles ***

Gîtes de La Ville Marqué :

[] Gîte partagé/ 6 nuitées du dimanche au vendredi :

Chambre double : 260 €

[] 260 €

Chambre partagée : 130 €

[] 130 €

[] Gîte (2 pers.) / 6 nuitées du dimanche au vendredi :

Chambre double : 370 €

[] 370 €

[] Les 5 matinées de pratique Tarif Adhérent (ACT) :

[] 350 €

[] Tarif Non Adhérent (ACT) Les 5 matinées de pratique :

[] 380 €

[] 1 matinée découverte :

[] 70 €

Total :

€

Fait à,

le :

Signature :

Pour valider votre inscription, nous retourner cette **fiche d'inscription renseignée** et joindre un **chèque de réservation de 50 % du montant total** à l'ordre de « Le Hérisson de Jade » - 11 rue Emile Zola 91200 Athis-Mons.

Le solde vous sera demandé le premier jour du stage.

Il ne sera pas fait de remboursement en cas de désistement sauf cas de force majeure.

Merci de renseigner une fiche d'inscription par personne.

*** lits faits à l'arrivée, serviettes de toilette fournies, produits d'entretien fournis, avec option ménage de fin de séjour



Contact : Xavier ou Christelle 01 69 57 03 72 – 06 63 08 89 19 - Leherissondejade@orange.fr