



LE HERISSON DE JADE

Cycle d'étude et d'application

« Le dragon rentre dans la caverne »



13 octobre 2024

Les cinq animaux (hung gar)

17 novembre 2024

avec Géry Delaunaye

Taijiquan (ba men shi san shi)

15 décembre 2024

Les cinq animaux (daoyin)

12 janvier 2025

Eventail

09 février 2025

avec Georges Charles

San yiquan

13 avril 2025

Bâton (tang lang)

18 mai 2025

Xing yiquan et armes

Coût d'un stage 80 € (adhérent ACT 60 €)

01 69 57 03 72 // leherissondejade@orange.fr // www.tao-yin.fr