



Programme de la
2ème édition
des **RENCONTRES ADQM**
En Touraine les 11 et 12 mai 2024
Amboise



Au-delà des Quatre Mers, tous les braves sont frères.



Lieu de pratique

L'île d'Or, Amboise (37400), pas loin du stade.

Lieu de d'hébergement et de restauration

Ethic étapes, 1 Rue Commire (l'île d'Or) - 37400 Amboise

Amboise

Amboise est une ville de la vallée de la Loire, dans le centre de la France. Elle doit sa réputation au château d'Amboise, la vaste résidence de Charles VIII au XVe siècle, qui abrite la tombe de Léonard de Vinci, des appartements royaux, des jardins et des couloirs souterrains. À la sortie de la ville, le château du Clos Lucé est l'ancienne résidence de Léonard de Vinci, où il vécut jusqu'à sa mort en 1519. Il comprend un petit musée exposant des maquettes de ses créations.



L'île d'Or s'est formée à un endroit où la Loire se sépare en deux bras. L'île fut choisie en 503 par Clovis, roi des Francs, et Alaric II, roi des Wisigoths, pour signer un traité de paix.

PROGRAMME



Samedi 11 mai :

- ★ **9h30-10h** : Accueil des participants sur le site de l'île d'Or à Amboise
- ★ **10h-12h** : Hung Gar avec Alain Rabrault (San Yiquan)
- ★ **12h-14h** : Repas
- ★ **14h-16h** : Pieds/poings avec Cédric Deppard (Lan Long Yu Lin)
- ★ **16h-16h15** : pause
- ★ **16h15-18h15** : Ateliers libres
- ★ **19h30** : Restaurant



PROGRAMME



Dimanche 12 mai :

- ★ à partir de 07h30 : Petit déjeuner au réfectoire
- ★ 08h30-10h30 : Qi Gong des animaux du Dr Hua Tuo avec Mathieu Barré (Ré Art Tai Ji Quan)
- ★ 10h30-10h45 : pause
- ★ 10h45-12h30 : Ateliers libres
- ★ 12h30-14h : Repas
- ★ 14h-16h : Bâton long avec Isabelle Lombard (Toreitaï kan budo - Les dragons de Verdun)
- ★ 16h-16h15 : pause
- ★ 16h15- 18h: Ateliers libres
- ★ 18h : Clôture des Rencontres ADQM

