

Stage de Xingyiquan à Saint Marcel d'Ardèche

L'association Ardèche Tao organise un stage sur le Poing de l'intention prenant forme : Xingyiquan, au complexe sportif des Trois Saints (07700). Il aura lieu le week-end du 20 et 21 janvier 2024.

Ce stage sera conduit par Philippe BENARD de l'école des Trois souplesses, enseignant/chercheur sur les arts martiaux interne depuis 1976.

Le thème de cet événement sera axé sur les énergies en mouvement de saison : mouvement/énergie de l'Eau et mouvement/énergie de la Terre.



Au programme des deux jours:

- Matin: Qi Gong de santé
- Après-midi: Xingyiquan

En savoir plus: <https://ardeche-tao.fr/evenements/stage-xingyiquan/>

Horaires:

samedi et dimanche de 10h00 à 12h00, de 14h00 à 17h00

Tarifs:

Weekend 80€

La journée 50€

Le prochain stage d'étude Xingyiquan avec Philippe BENARD aura lieu les 1 et 2 juin 2024.

Inscriptions et renseignements:

Liliane BORDUJENKO => 06 10 50 79 61

Thierry GODICHON => 06 58 52 70 93

Philippe BENARD => 06 81 23 33 34

Email: philippe.benard133800@outlook.fr