

Arts Classiques du Tao

NANTES 18 MARS / 19 MARS 2023

STAGE



www.souffle-et-vie.org

Souffle et Vie

THIERRY BORDERIE

Membre fondateur de la Convention des Arts Classiques du Tao.

Professeur d'Arts Martiaux et de techniques corporelles et énergétiques au Conservatoire de Région de Bordeaux, il anime et dirige des cours de l'école San YiQuan au niveau national et dans la région de Bordeaux.

Nourrit de ses 40 ans de pratique des arts martiaux chinois et vietnamien, d'un travail de recherche assidu, il vous propose une synthèse entre divers courants traitant du même thème: les exercices psycho-corporels, sensoriels et énergétique des 5 éléments.

WANG TAI JI / QI GONG

Le Taiji est un «mouvement de vie» qui puise ses racines dans la sagesse de la Chine ancienne, et particulièrement dans les pratiques énergétiques liées à la tradition du Tao.

Qi Gong - tous pratiquants - 0,5 journée

Gymnase Arthur Dugast, 1 bd Jean Monnet, 44400 REZE :
Samedi 18 mars 9h30 - 13h00

Wang Tai Ji, travaux issus du Hsing I (genèse des mondes, cinq mouvements, tuishou), révision et approfondissement des formes- confirmés - 1,5 journée

Petite salle du gymnase Andrée Perrichon, 1 rue du Parc Ferrand, 44400 REZE :

Samedi 18 mars 15h00 - 18h00

Dimanche 19 mars 9h30 - 13h00 et 15h00 - 18h00

Repas :

L'organisation de la pause du midi est laissée libre à chacun (pique nique possible sur place gymnase Andrée Perrichon à partir de 13h30)

PAIEMENT SUR PLACE // CHEQUE OU ESPECES

1/2 journée Qi Gong

TOUS/ 10€

ensemble stage

ADHERENT PRATIQUANT / 20€

MEMBRE CONVENTION DES ARTS CLASSIQUES DU TAO / 40€

PLEIN TARIF / 60€

INSCRIPTION PAR MAIL OU SMS JUSQU'AU 8 MARS

07 82 91 31 78 marie-claude.thalier@orange.fr