

Renforcer son énergie personnelle, accroître ses sensations pour mieux les contrôler, éveiller l'esprit pour faire Un avec Tao est le but de ces pratiques.

C'est simplement chercher à retrouver ou à reconstruire l'harmonie.

Et rechercher l'harmonie au travers d'une pratique c'est simplement bien se sentir et se sentir bien. N'est-ce pas là simplement le « bon sens » ?

Mais comment retrouver le bon sens si on ne connaît pas ses propres sens, sa propre sensation ? C'est ne pas tenir compte de ses sens qui serait insensé.

Il est temps de retrouver de justes valeurs et de les mettre en pratique, en commençant pour soi, puis en élargissant cette recherche à la vie de tous les jours et à tous les jours de la vie.

En retrouvant le bon sens on redécouvre l'efficace, la vertu.

C'est le « Te » du Tao Te King. Donc ce qui rend la chose plus efficace encore.

Pourquoi ne pas la rendre utile en l'utilisant ? Il suffit de consentir.

Donc de retrouver cette « sensation intérieure » et de la mettre en accord avec ses actes.

(Georges Charles)

PROGRAMME DU WEEK-END

SAMEDI 27 :

10h-12h30 : Bâton (débutant et tout niveau) : (Salle Montimaran ; Rue Salvadore Alliende ; Béziers)

1. Marquise de Dai
2. 5 éléments

14h30-17h : Qigong (débutant et tout niveau) : (Salle Ahimsa ; 67 Avenue Jean Moulin ; Béziers)

1. Qigong pour nourrir les moelles (navigations sur les océans)
2. Qigong " Ouvrir les portes de la pratique"
3. Qigong des 5 éléments et des 5 animaux

DIMANCHE 28 :

10h-12h30 : Qigong (avancés) : (Salle Montimaran ; Rue Salvadore Alliende ; Béziers)

1. Navigation sur les océans
2. Yi Yin Fa
3. Tao Yin Fa

14h00-16h30 : Bâton (avancés) : (Salle Montimaran ; Rue Salvadore Alliende ; Béziers)

1. 5 x 5 éléments
2. 1 forme avec application martiale

TARIFS :

- ½ journée : 35 €
- 1 journée : 50 €
- Le week-end complet : 80 €

RESERVATIONS :

Christine Serre Giuliani (06 63 76 48 94)