

LA PAGE DU HERISSON

Hors-série n°12.

« Cela s'est passé l'année du cochon de terre »

Nouvel an chinois : découverte d'une adresse à garder



Excellent restaurant trouvé par Stéphane ! Chez Yong.

Cuisine du Sichuan : attention au piment.

Février - Stage de Tai Ji Quan conduit par Géry Delaunay



Approfondissement de l'apprentissage de la fameuse forme « Les 8 portes 13 postures » de Wang Yen Nien (école yang ancienne) dans le cadre du cycle « Les chemins vers l'unité ».

Stage de bâton – mars



Révision d'une partie de la forme de la mante religieuse des sept étoiles du nord.
Le professeur semble content de ses élèves !

Champagny en Vanoise - dernière semaine de juin





Que dire de plus ?

Prochaine édition : 22 au 26 juin 2020

Paulhac en Margeride en août – initiation et perfectionnement



20 ans déjà – ça se fête, plutôt deux fois qu'une !

Rétrospective en images, apéritifs conviviaux ... souvenirs souvenirs !

Et bien sûr beaucoup de pratique pour conserver la forme et les formes transmises ☺

Ambiance champêtre



Ambiance rurale dans la grange



Tout le monde y trouve son compte !

Fête des associations en septembre

Pas de photographe de disponible. Merci à celles et ceux qui ont tenu le stand.

12 et 13 Octobre - La Convention des Arts Classiques du Tao à Athis !



Photo de famille



Mémorable bœuf à la chinoise préparé et servi par Alain ... et apprécié à l'unanimité.

Un grand merci à celles et ceux qui ont œuvré en coulisse, ont donné de leur temps pour la réussite de cette réunion fraternelle annuelle.



Merci aux anciens qui ont conduit les ateliers de pratique.

Bertrand Becker pour le Hung Gar Quan. Thierry Potin et Yves Kieffer pour le Yi Yin Fa et Yves Kieffer pour la manipulation de l'épée.



Stage de Tai Ji quan - en décembre

Pas de photographe de disponible. Merci aux participants venus malgré les grèves de transport qui ne faisaient que commencer.

Stage en janvier avec Georges Charles



Belle participation en pleine grève nationale – Cette fois-ci on a pu s'organiser à coup de covoiturage.



Dao yin et Xing Yi quan : Catherine inspirée ... par la saisie divine ?



En prime la réédition du fameux ouvrage de Georges Charles :

le Traité d'énergie vitale.

Recommandé par Le hérisson de jade 😊

Les prochains stages et rendez-vous :

A Paris

1 février : Le repas du nouvel an chinois

A Athis-Mons :

2 février 2020 daoyin fa et xing yiquan avec Olivier Chouteau

15 mars 2020 bâton

24 mai 2020 daoyin fa et xing yiquan

En Savoie

Du 22 au 26 juin 2020 une semaine à Champagny en Vanoise.

**Au revoir au chien.
Bienvenue au rat de
métal**

Céramique (19^{ème} siècle)

