

# LA PAGE DU HERISSON

---

## Hors-série n°11.

**« Cela s'est passé l'année du chien de terre »**

**Nouvel an en février : Que la fête commence !**



C'est au Li Ka Fo que nous avons fêté le passage du Coq de feu au Chien de terre.

Surenchères de dégustations et de partages de mets originaux pour les papilles occidentales.  
Mention spéciale pour la soupe d'algue, les poivrons farcis et le poisson de circonstance.

## 15 avril - Stage de Tai Ji Quan conduit par Géry Delaunay



Apprentissage de la fameuse forme « Les 8 portes 13 postures » de Wang Yen Nien (école yang ancienne)



Travail sur les oriens !

Belle découverte  
Suite programmée le 17/02/19 dans le cadre du cycle « Les chemins vers l'unité ».



## Master class à Nesles en mai... Virée au Tréport





Master class ou l'art de concilier l'utile à l'agréable. A refaire !  
Belle initiative de Lan Long Yu Lin

## Champagny en Vanoise - Juin





Pratiques énergétiques le matin  
DAO YIN FA QI GONG  
TAI JI QUAN  
FORME D'EVENTAIL...

BALADE L'après-midi. Les prairies de montagnes  
en juin, on ne s'en lasse pas.

Prochaine édition  
**24 au 28 juin 2019**

## Paulhac en Margeride en août



### **Le stage off !**

Atelier fil de fer de Hung Gar chaque  
matin avant le stage officiel pour un  
réveil tonique avec Xavier. A 6 heures,  
on cherche le soleil...



Après-midi atelier éventail. A 15 heures, on cherche l'ombre...Et l'outil de pratique retrouve sa

première utilisation : Eventer !

**Le stage in !**



Plus de détails sur le site officiel incontournable : [Tao-yin.fr](http://Tao-yin.fr)

## Fête des associations en septembre

Spéciale dédicace à tous ceux qui ont pu prêter main forte à cette occasion et tout particulièrement à Françoise à qui nous devons l'aménagement du stand.



Septembre - Ouverture du cours à Saint Ouen.

A la maison soufie.



Un grand merci à Abd el Hafid de nous avoir donné la possibilité de pratiquer dans ce lieu où brille la lumière et où souffle l'esprit.

Octobre - La Convention des Arts Classiques du Tao



Anniversaires de Georges Charles  
maître héritier de l'école San Yi Quan !

**40 ans d'enseignement**

**60 ans de pratique**

Remise d'une calligraphie réalisée par  
maître Shi Bo.

**« *Connaissance et action ne font  
qu'un* » - Wang Yang Ming**

**Le Hérisson de Jade organisera la 26 ème convention à Athis-Mons  
les 12 et 13 octobre 2019...**

## Stage 5 animaux du Hung Gar en novembre



Parfois des tigres...



Parfois des hérons...



Mais toujours un groupe sympathique !

## Stage en janvier avec Georges Charles

Carton plein !



Explication des mains collantes : par le patron, la terre et par l'assistant, le métal. Et dédicaces à l'occasion de la sortie de son ouvrage le qigong de la lumière.





## Les prochains stages et rendez-vous :

### A Paris

9 février : Le repas du nouvel an chinois

### A Athis-Mons :

17 février 2019 taijiquan

24 mars 2019 bâton

14 avril 2019 daoyin fa

12 mai 2019 xing yi quan

12 et 13 octobre : 26<sup>ème</sup> Convention des Arts Classiques du Tao

### En Savoie

Du 24 au 28 juin 2019 une semaine à Champagny en Vanoise.



Au revoir au chien.  
Bienvenue au cochon  
de terre !