

STAGE QIGONG TRADITIONNEL ET BATON DE SANTE

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 AVRIL 2018

Située au 15 rue Camille Saint-Saëns, La salle Espace Jacques PREVERT se situe dans la ville d'IFS, près de CAEN.

Animateur : Georges CHARLES

Georges CHARLES : Chef de file de l'école SAN YI QUAN, par héritage de l'école du Ling Bao Ming Xiao Dan Pai Dao Yin Qigong. « Travail énergétique de nutrition de la voie préservation de la santé de la petite réalisation du cinabre de l'école de la clarté du joyau écarlate »

« Yin Yang Wu Xing : Le Tao des 5 éléments.

Yin Yang représente le mouvement (Dong) du Tao et son action efficace (Te). Les 5 éléments sont, au travers des mouvements Yin Yang, ce qui rend le Tao efficace et qui lui confère sa vertu (Te). » Georges CHARLES

Samedi 7 Avril

De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Samedi matin : De 9h00 à 12h30

- Réveil des énergies :
Bâton de santé de la Duchesse de Dai
- Cycle de renforcement : Les éléments doubles
- Cycle de génération : Renforcer et de faire circuler l'énergie interne
- Cycle de domination : Purifier et nettoyer
- Les 5 agents énergétiques : Compréhension du système des 5 éléments

Samedi après-midi : de 14h00 à 17h30

- Cycles de base
- Les espaces intermédiaires : Faire circuler les éléments doubles
- Manifestation des influences sur la terre et fusionner les 5 éléments
- Les formes de Touei Shou : Pratique à deux
- Tonifications saisonnières
- Les formes de protection

Dimanche 8 Avril

De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 16h00 / 16h30

Dimanche matin : De 9h00 à 12h30

- Réveil des énergies :
Bâton de santé de la Duchesse de Dai
- Cycle de renforcement : Les éléments doubles
- Cycle de génération : Renforcer et de faire circuler l'énergie interne
- Cycle de domination : Purifier et nettoyer
- Les 5 agents énergétiques : Compréhension du système des 5 éléments

Dimanche après-midi : De 14h00 à 16h00 / 16h30

- Cycles de base
- Les marches des 5 animaux : Hua Tuo Wu Qin Xi
- Les formes des 5 sceaux
- Tao-yin assis
- Méditation du calendrier de Jade des Rois de la Chine Ancienne

Conditions pratiques :

Prévoir un vêtement chaud, une couverture, un petit coussin, et les pique-niques du samedi et du Dimanche. Les boissons et collations seront offertes par l'association.



ASSOCIATION EVEIL



Contacts, renseignements : 06 80 21 35 64 / 06 10 93 42 54

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :	Prénom :	ADHERENT (E)	NON ADHERENT (E)
Adresse :		1/2 journée :x 40 € =€x 50 € =€
Tél :	Port :	1 journée :x 70 € =€x 80 € =€
Mail :		1 jour ½ :x 100 € =€x 110 € =€
		Stage complet :x 120 € =€x 130 € =€
		TOTAL =€	TOTAL =€

Je valide ma réservation en versant un acompte de 50% par personne. Acompte :€
Je verserai le solde restant sur place : Solde :€

J'envoi mon bulletin et mon règlement à : **Michel FOYER 68 rue George SAND 14123 IFS (ou en cours)**
Règlement établis à l'ordre de l'association Eveil.

Date :

Signature