

## Tarifs

Etudiante

25€

Membre ACT

35€

Non Membre

45€

## Horaires

9h30/12h30

14h00/17h30



# STAGE DE SELF-DEFENSE FEMININE

Si se défendre est un droit, nous restons désemparés face à une agression !

Chaque stage propose un module d'initiation à la journée ou à la demi-journée de self-défense afin de prévenir ou de répondre à des menaces et agressions spécifiques, à l'aide de gestes et/ou de comportements simples, réalistes, efficaces, adaptés à l'âge, au sexe, à la morphologie de chaque personne,



Arts Classiques du Tao  
**ACTGA**  
du Grand Avignon

en tous lieux, en toutes circonstances contre un ou plusieurs agresseurs.

+ D'Infos <https://actga.fr>

MODULE  
« RIPOSTES »  
22 /01/18

MODULE  
« SAISIES »  
04/02/18

MODULE  
« PERCUTIONS »  
25/02/18

MODULE  
« MENACES ET  
AGRESSIONS »  
15/04/18

MODULE  
« DEFENSES A  
TERRE »  
03/06/18

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Thierry GODICHON  
Brevet d'Etat APT  
Instructeur FFKAMA  
FFWaemc

Enseignant certifié

SAN YI CHUAN

SIREN  
793280264  
[cinaps.sport@gmail.com](mailto:cinaps.sport@gmail.com)

06 58 52 70 93