

Au programme de ce stage

Conférence "QiGong de la lumière"

Yi Yin Fa : Les « Formes Préparatoires » du Qigong du Tao. C'est « Ouvrir les Portes de la Pratique » ou « Comprendre les Règles du Jeu ». Cette pratique résume les bases fondamentales du Qigong du Lingbaoming (Joyau Ecarlate) grâce à des exercices éducatifs très simples et facilement compréhensibles. « Calmer le Cœur Parifier l'Esprit » « Eveil des sensations Concentration de l'Energie Vitale » « Mobilisation de l'Energie Stabilisation de la juste Posture » « Mobilisation Accueil Conduite Utilisation de l'Energie » permettent de rentrer au cœur de la pratique.

Bâton de la Marquise de Dai et Bâton des Cinq Eléments : Une forme classique de Qigong avec un bâton dont on retrouve trace au IIème siècle avant notre ère dans le « Traité du Tao-Yin » découvert dans le tombeau de Mawangdui. A la fois forme gymnique, énergétique et chevaleresque.

Le « Maître qui protège et enserre le cœur et permet la communication » lié à la pratique du « Qigong de l'Arbre » et au « Poing des Cinq Eléments ». Cette compréhension profonde de la pratique est liée à un « Méridien Extraordinaire » de l'acupuncture classique. C'est symboliquement la construction et le renforcement de la « Longue Muraille » qui enserre et protège l'Empereur (le cœur ou la capitale) puis son renforcement et, enfin, l'ouverture des Portes afin d'établir une communication harmonieuse entre l'Intérieur et l'Extérieur, le microcosme et le macrocosme.

Georges Charles proposera durant ce week-end de stage, des moyens théoriques, techniques et pratiques pour orienter, guider et éclairer une recherche individuelle et collective.

" Renforcer son énergie personnelle, accroître ses sensations pour mieux les contrôler, éveiller l'esprit pour faire UN avec le Tao est le but de cette pratique."

Vendredi 9 Mars de 18h30 à 20h00 :

Samedi 10 Mars de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 :

Dimanche 11 Mars de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 :

Prix :

La journée :	45 €
La demi journée :	35 €
Le week-end :	70 €

Lieu :

- Pour le Vendredi soir et Samedi après midi: Salle Ahimsa
- Pour le Samedi matin et Dimanche: Gymnase de Montimaran

Réservation : Charlotte - 06 22 73 66 42.

Merci d'envoyer un Sms indiquant vos Noms, Prénoms et participation
(ex: "le samedi")

www.lavoiedutaiji.fr