

Colorez votre vie

9-10 Juillet 2016
Challans (85)



Sous forme d'atelier, inspiré et guidé tout au long du week-end par la symbolique des couleurs, ce stage peut vous permettre notamment de :

- trouver des réponses à vos questionnements profonds,
- favoriser la prise de conscience,
- réveiller votre enfant intérieur et vous respecter,
- appréhender les environnements (famille, travail, amis, etc.) différemment.

On se rend compte qu'actuellement différents états tels que lassitude, fatigue, résignation ou incompréhension peuvent alimenter notre quotidien.

Ces ressentis pourraient prendre de plus en plus de place ... à l'encontre de notre joie de vivre !!!

Face à ces situations, vous manquez de solution, de soutien, d'envie ... ? Vous êtes à la recherche d'outils, d'éléments pour améliorer votre mieux-être ?

Connaissez-vous l'approche par les couleurs ... Ne dit-on pas « broyer du noir » ou « voir la vie en rose » ou encore « avoir la main verte » ...

Aujourd'hui, vous avez besoin de mettre des mots sur ce que votre corps vous exprime afin d'évoluer sereinement sur votre chemin de vie ?

Alors, venez jouer avec les couleurs afin de trouver votre vibration du moment !!!

Contact et Informations

Pour réserver votre stage, veuillez contacter :

Hugues Pérocheau
hperocheau@orange.fr
0683866415



Hugues Pérocheau est formé à la naturopathie vitaliste, la médecine traditionnelle chinoise et la somatoenergopsychothérapie. Afin de faciliter la recherche de mieux-être, il propose des consultations individuelles ainsi que des stages.