

L'INSEGNANTE

Georges Charles

DAOSHI della Scuola SAN YI QUAN Pugno delle Tre Armonie, successore in titolo del Maestro Wang Ze Ming dal 1979, pratica arti marziali dal 1958 ed insegna dal 1976.

È diplomato in Giappone, Corea e Cina.

È riconosciuto in Francia ed in Europa come uno dei pionieri nella diffusione delle Arti Marziali Cinesi Tradizionali e pratiche di Salute. Redattore di diverse riviste specializzate, è autore di centinaia di articoli e di altre opere pubblicate tra le quali:

- “Traité d'énergie vitale”, in italiano : **"Qigong ed energia vitale: pratiche taoiste di lunga vita"** – Ed Pendragon;
- “Les Exercices de Santé du Kung Fu” ;
- “L'Honorable Cuisine - Diététique et Gastronomie Chinoise” ;
- “Hsing I Chuan - L'Art Interne du Kung Fu Wushu”; **in italiano : "San Yi Quan"**– Ed Caliel
- “Taiji Quan”;
- “Le lit du Dragon - Le Feng Shui de la Chambre à coucher” ;
- “La table du Dragon” ;
- “Le Rituel du Dragon”.
- Le Kungfu Wushu en souriant Ed. Budo –

... inoltre

Da Lunedì 6 a sabato 11 luglio

Stage estivo a Villa Salta

Predappio (FC)

con

Georges Charles

Info

Paolo Raccagni

rccpaolo@libero.it

Yves Kieffer

nuvolalux@gmail.com

www.taoyinitalia.it



Taoyinitalia
Associazione per lo studio e la pratica
delle Arti Classiche del Tao

Arti Classiche del Tao

con

Georges Charles



Bologna, 9 e 10 Maggio 2015

Le Arti Classiche del Tao

“Le Arti Classiche del Tao (Dao) potremmo definirle attraverso la pratica universale di una conoscenza riferita a delle regole classiche e ben collaudate, che contribuiscono alla realizzazione dell’individuo e della società, nel rispetto altrui e della natura.” Georges Charles

Il Bastone

Nelle arti marziali cinesi il bastone è considerato come la madre di tutte le armi.

Il suo utilizzo è talmente antico che nella tomba della Marchesa di Dai a Mawangdui (circa 200 AC), su oltre 40 figure di ginnasti 8 erano di praticanti col bastone.

Il bastone esprime l’energia interna, fa lavorare le forme e permette di proiettare lo Yi, l’intenzione.

Kung Fu – Stile Hung Gar

La traduzione di Kung Fu designa l’uomo realizzato attraverso il suo lavoro e per estensione l’idea di un’opera compiuta o di una via di sviluppo e di realizzazione, non solo nelle Arti Marziali ma in tutte le cose.

Kung Fu Wushu rappresenta la realizzazione della persona attraverso l’arte marziale o letteralmente “ciò che è in grado di arrestare la violenza”.

Dao Yin Fa Qigong e YiJing

L’Yi Jing o Libro delle Trasformazioni (o Mutazioni) è certamente uno dei più antichi libri dell’umanità.. La leggenda cinese attribuisce la sua creazione al leggendario imperatore Fou Hi. I caratteri fondamentali che lo compongono, i Trigrammi, sono stati ritrovati incisi anche su ossa e carapaci di tartaruga risalenti al neolitico.

Fou Hi comprese immediatamente il legame di questi caratteri con l’energia (Qi) che regola i movimenti dei diversi astri del Cielo e di conseguenza i cicli delle manifestazioni della vita sulla Terra e si rese conto che tutto ciò è in funzione dell’alternanza Yin – Yang, di una linea spezzata e di una linea continua.

L’Yi Jing possiede evidentemente più livelli di interpretazione o di comprensione, il più basso legato alla divinazione che ha permesso a questo antico testo di giungere sino a noi. Le altre applicazioni sono innumerevoli e spaziano dalla metafisica alla matematica, dalla genetica all’agopuntura, dalla politica alla cosmologia, dalla psicologia al Taiji Quan tradizionale, all’osteopatia ... e non da ultimo al Dao Yin Qi Gong.

Obiettivo dello stage sarà pertanto comprendere i rapporti esistenti tra le suggestioni del testo e la pratica del Qi Gong, alla luce dei molteplici collegamenti presenti, guidati sapientemente dalla lunga esperienza di Georges Charles.

Sabato 9 Maggio

ore 15,30-18,30

- **I 5 Sigilli Imperiali dell'Hung Gar** praticati per la Salute e come Applicazione Marziale.

- **Bastone dei 5 Movimenti** (Elementi):
pratiche di Salute e Marziali.

Domenica 10 maggio 2015

Ore 10-13 e 15-18

Qigong e YiJing

Costi

Intero stage 100 euro

(90 euro per iscrizioni entro il 16 aprile)

Solo **sabato pomeriggio** 35 euro

Solo **domenica** 65 euro

*Versare acconto di 20 euro con bonifico intestato a Taoyinitalia A.S.D.
IBAN: IT 38 H 02008 05408 000010947932*

Iniziativa riservata ai Soci Taoyinitalia

Sede

Palestra Scuole Casaralta

Via Lombardi 40 - Bologna

Informazioni ed iscrizioni

Marco Mazzarri

348 8231924

orienteinmovimento@vodafone.it