

# Thierry POTIN

## Association TAO ENERGIE MOUVEMENT



Photo des pratiquants du cours des Moutiers en Retz

Membre fondateur des Arts Classiques du TAO

Trente années d'enseignement

Elève de Georges CHARLES « Maître Héritier »

Téléphone portable : 06 60 71 93 74

Courriel : [contact@taoenergiemouvement.fr](mailto:contact@taoenergiemouvement.fr)

L'association TAO ENERGIE MOUVEMENT vous propose une formation de QIGONG DU TAO sur 2 années

Dix séances de 3h30 par an, le samedi.

Enchaînement de 126 mouvements (formes ciel, terre et être humain) provenant de l'école SANYIQUAN dirigée par Georges CHARLES.

Le YI YIN FA précède la pratique du QIGONG DU TAO (art énergétique, psychocorporel et respiratoire lié à l'entretien de la vie).

Le YI YIN FA est considéré comme une pratique d'éveil, de réalisation et d'entretien de la vie.

La pratique est basée sur les processus de contrôle suivants :

Posture – équilibre – respiration – mouvements déplacements – expressions de sons simples sensations sur des zones corporelles étendues.

L'objectif de cet enseignement est de rendre à chacun ce qu'il a perdu. Un équilibre physique, énergétique et psychique.

Etre toujours fatigué, ne plus pouvoir dormir sans calmants, se mettre en colère sans raisons sérieuses, ne plus pouvoir monter quelques étages sans être essoufflé, se laisser mener par le bout du nez par des personnes représentant soi disant l'autorité : il est temps de reprendre sa vie en main.

Par la pratique, l'énergie circule. Les postures les mouvements, les expressions, les sensations deviennent plus naturels et la personne retrouve son équilibre. Elle agit avec efficacité et s'adapte plus rapidement.

Cette présence naturelle permet l'innovation permanente et le mouvement sans entrave, tout en protégeant des valeurs essentielles nécessaires aux besoins de tous.

### CALENDRIER

1ère année

Samedi 17/09/2016

Samedi 08/10/2016

Samedi 05/11/2016

Samedi 03/12/2016

Samedi 07/01/2017

Samedi 04/02/2017

Samedi 04/03/2017

Samedi 01/04/2017

Samedi 06/05/2017

Samedi 10/06/2017

### LIEU

Ecole Primaire

6 rue du Vélodrome de

Longchamp

44300 NANTES

### HORAIRES

14h00 – 17h30

TARIF GLOBAL : 700 €

(soit 350 € par an)

Paiement à l'inscription

Possibilité de règlements échelonnés

Préinscription et confirmation 2 mois avant le début des cours.

Minimum 8 personnes

Maximum 12 personnes

Liste d'attente si désistement ou annulation.

Préinscription possible sur l'année suivante.

Facture sur demande

Au terme des deux années d'enseignement, une attestation de formation sera délivrée à chaque participant, ainsi qu'un support vidéo reprenant la totalité de l'enseignement dispensé.